

Ⅱ 一日の生活

登 校

- 通学路を通り、8:05の読書開始をめざそう。登校したら、荷物を整理し、朝の読書の準備をしよう。
- 学校には、不要な物や貴重品（漫画・携帯電話・不必要なお金等）を持ってこないようにしよう。
- 登校したら無断で校外に出ないようにしよう。

当番活動

- 定められた当番活動を行おう。（活動内容は、生活ノート「学級当番」を参照のこと）

朝の読書

- 本を持参し、席について静かに10分間(8:05~8:15)読書をしよう。読書中は生活ノートの記入や課題などをせず、読書の時間を大切にしよう。

8:15

☆出欠席確認（保護者から7:30~8:00までに連絡してもらおう）

朝の会

- 8:15から、当番の司会による「朝の会」を始めよう。
- 提出物を集めよう。（期限内に提出する）

授 業

- 学習の準備は、10分間の休み時間にすませておこう。
- 時計を見てチャイムが鳴る3分前には入室し、2分前に着席、1分前黙想をしよう。（教室移動の場合も）
- 特別教室などの授業で教室を空ける場合は、机・椅子・衣類の整とん、戸締まり、消灯をしておこう。
- 授業の前後では、総務委員の「起立」「気をつけ」「礼」の号令で「お願いします」「ありがとうございました」の挨拶をしよう。

給食時間

- 給食当番は手際よく給食室から運搬し、配膳しよう。他の者は教室で静かに席について待とう。
- 給食当番は、各クラスでまとまって廊下を走らずに配膳室まで行こう。
- 保健体育委員の号令「合掌 いただきます」で食べ始めよう。
- 感染症対策のため、自分の席で前を向いて黙って食べよう。
- 食べ終わっても、定められた時間までは教室で穏やかに過ごそう。
- 保健体育委員の号令「合掌 ごちそうさまでした」で終了し、すみやかに片付けよう。

休憩時間

(昼休み)

- 校庭で元気に遊び、図書室も利用してみよう。
- 校舎内で騒いだり、走ったりしない。また、他教室に入らない。（危険防止のため、ベランダには絶対に出てはいけません。）
- 予鈴(5校時開始の10分前)が鳴ったら、次の授業の準備に取りかかろう。
- 学習委員は、早めに次の日の日課を示し、教科係は授業内容・準備物などを教科担任に聞きに行き、黒板に記入しよう。（職員室廊下のボードに1週間分の日課を掲示してあります。）

清 掃

- 体操服やジャージ、掃除の服装に着替え、時間いっぱい無言で取り組もう。
- 用具を大切に扱い、安全・保管に十分気を付けよう。終わりに反省会を開き、やり残し等の確認をしよう。戸締りをきちんとしよう。

終わりの会

- 係は、職員室前の連絡ボックスの配付物を確認し、教室に運び配付しよう。
- 学級当番は、計画に従って「終わりの会」を始めよう。
- 制服及び清掃の服装で行う。（部活動の服装では行ないません。）

男子：上…学生服上着をとる。体操シャツ、ジャージ、夏の
カッター
下…学生ズボン、ジャージ、
短パン
女子：上…ネクタイ（ポウタイ）を
外す。
下…スカートをぬぐ。

部 活 動

- 帰りの会が終了したら、荷物を持って、活動場所へすみやかに移動しよう。（荷物を昇降口に置かない。部活の活動場所に持って行く。）
- 活動に参加できない時には、顧問の先生に直接連絡しよう。

一般下校

- 下校時間を守ろう。（居残りはしない）
- 交通安全とマナーを守り、定められた通学路を通ろう。（危険なところ、私有地、私有路は絶対に通らない。）
- 校地内では自転車を押そう。
- 自転車通学生は、必ず交通ルールや自転車通学の約束を守ろう。
- 買い食いや寄り道をしないようにしよう。



Ⅲ 学校生活の約束

持ち物

- 不要物をもって来ないようにしよう。持ち物には必ず記名しよう。
- 貴重品等どうしてもその日必要な者は、朝、担任の先生に預けよう。
- お茶は持参して良い。ペットボトルは必ず持ち帰ろう。
- 持ち物には落書きをしないようにしよう。
- 制汗剤、日焼け止めは決まりを守って使用しよう。(香料、シートNG)

職員室等

- 扉を開け、許可を得て入ろう。入室の際は、防寒具や荷物は置いて入ろう。
『失礼します。○年○組の△△です。□□先生に用があります。入ってもよろしいでしょうか。』
- 定期試験期間中は職員室の出入りはできません。
- 事務室、保健室に用事があるときは、まず職員室に届けよう。

服装・身なり

- 男子は黒色の標準学生服を着用しよう。学生服の下は夏服、または体操シャツ・ジャージを着用しよう。また、黒・紺・茶色のベルトを着用しよう。
- 男子の夏服は、白色のカッターシャツ、学校指定のポロシャツまたは白色の半袖開襟シャツを着用しよう。
- 女子は紺色のセーラー服(4mm白線2本)を着用しよう。セーラー服の下は、華美な色物やハイネックは控えよう。
- 女子の夏服は、白色のブラウスでえんじ色の棒タイをつけよう。または学校指定のポロシャツでも良い。
- 男女とも制服は中学生らしく着こなそう。また、肌着(白)(白のワンポイントTシャツ可)を着用しよう。
- 防寒具は部活動で使用するウィンドブレーカーまたは中学生らしい物を着用しよう。
- 通学用靴は白色の運動靴を履き、靴下(白以外も黒、紺を認める。学期始め・終わりの式のときは白の靴下で統一する。)を着用しよう。くるぶしが隠れない物は着用しない。
- 学校指定の名札を左胸につけよう。
- 髪は、学習や運動、健康に配慮しよう。また、眉毛には手を加えない。
男女とも技巧を施さず中学生らしい清潔で自然な髪型であること。(ワン、ツーブロック、ソフトモヒカン、おだんご、アシンメトリーなどは技巧と見なす。)
- 女子の髪で、肩にかかるものはくくろう。くくる位置は、耳より後方、耳より下の位置とする。ほつれた髪をとめるためにヘアピンを使用してもよい。

欠席・遅刻等

- 欠席や遅刻の連絡は、保護者から7:30~8:00までにしてもらおう。
- 8:05には着席し、読書(朝学)を開始しよう。(遅刻の限界は8:15)

集会

- 入・退場時は、私語を慎み、整列して移動しよう。
- 学年集会、全校集会等では総務委員がクラスをまとめ、静かに整列させ、黙想をさせよう。

その他

- 校舎内は静かに歩行し、騒いだりしないようにしよう。また、他のクラスの迷惑にならないようにしよう。特に、サイレントゾーンでの歩行には注意しよう。
- 上履きと下足の区別をしよう。
- 特に用事がない場合は、他のクラスには入らないようにしよう。
- 外用非常階段は、非常時のみ使用し、普段は使わないようにしよう。
- 校内の公共物は大切に扱い、破損した場合は必ず担任・教頭に届けよう。
- ベランダには出ないようにしよう。
- 友達の家への外泊はしない。

