

体力向上

1年生の体育の様子です。本校では、柔軟性と跳躍力に課題が見られますので、柔軟性を高める運動を取り入れながら体力の向上を図っています。それにしても1年生の子どもたち、先生ともに体が柔らかいです。驚きました。



3年生は体力テストの種目の1つであるシャトルランに挑戦しました。昨年度の自分の記録を確かめながら少しでも記録を伸ばそうと意欲を燃やしていました。

