

2024年度 第2回 山口県アーチェリージュニア育成合宿のご案内

- 主 催 : 山口県アーチェリー協会
日 程 : 2024年12月7日(土)9時集合 12月8日(日)16時30分散散予定
場 所 : グリーンスティながうら屋内アーチェリー場
対 象 : 小学1年生から中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴のこと)
講 師 : 菊地 香緒里 先生

【経歴】鳥取県生まれ 高校入学と同時にアーチェリーを始め、高校時代にはインターハイ団体優勝、国体個人優勝。大学時代にはアジア選手権団体金メダル、ロンドンオリンピック団体銅メダルを獲得。社会人になってからもアジア競技大会団体銅メダル、リオデジャネイロオリンピック出場、ワールドカップファイナルに出場し日本選手では初となるベスト8入りを果たすなど、世界で活躍。現在は日本各地でアーチェリーの講習会の講師をされている他、ライフキネティック公認トレーナーとしても活躍中。

募集人数 : 30人程度

参加費 : 山口県内選手 8,000円 一般(保護者・指導者等)10,000円
県外選手 10,000円 引率者12,000円

(宿泊費・7日昼夜・8日朝昼 計4食含む)

※日帰りは1日1,000円で受け付けますが、昼食等は各自ご用意ください。

宿 泊 : グリーンスティながうら(ログハウス・センターハウス洋室または和室)

参加申込 : 申込書(Excel)により11月17日(日)までに、下記宛にお申込み下さい。

(電話は問い合わせのみ、申し込みはメールでお願いします)

申し込み先: 山口県アーチェリー協会事務局

担当: 木原 佳介

TEL: 090-1182-4834 E-mail: ygc.archery@gmail.com

参加費振込先 山口銀行柳井支店 普通 0243505

西京銀行柳井支店 普通 2104190

内容詳細・タイムスケジュール

12月7日（土）

- 9：00 山口県内参加者・役員集合・準備
- 9：30～ 9：40 開始式、講師紹介
- 9：50～12：00 フリー練習（個別指導）
- 12：00～13：00 昼休み
- 13：00～14：50 フリー練習（個別指導）
- 15：00～16：00 講習会①（ライフキネティック）
- 16：30 チェックイン 18時までに入浴
- 18：00～ 夕食
- 19：00～20：00 講習会②（目標設定とコンディショニング）
- 22：00 22時まで就寝

12月8日（日）

- 7：00 朝食
- 8：30 チェックアウト・練習場に移動・準備等
- 9：00～12：00 講習会③（実技：大切な基礎練習）
- 12：00～13：00 昼休み
- 13：00～16：00 フリー練習（個別指導）
- 16：00～16：10 終了式
- 16：10～ 片付け後、解散