



大殿地区老連だより

元気&仲間づくり

VOL.

13

令和7年6月発行

皆さん、こんにちは。令和7年度最初の老連だよりをお届けします。今回は4月に開催された令和7年度の総会の内容の一部をご紹介します。

林 道彦 会長メッセージ みんなで、大殿地区老連だからこそできることを!!

「梅雨空に 願うや潤う 雨ならん」

総会も終わり、新年度が始まりました。残念ながら様々な状況で3単老70名の所帯となりました。しかし、「生きる力を創り出す老連」を目指す私たちは、極小となったからこそできることを創り出していきませんか？



集中豪雨、がけ崩れ・梅雨という条件を受け入れながらも、恵雨に変えてみなぎる力を蓄える工夫をして行こうではありませんか？

会員の現状 4月1日現在、参加単位老人クラブは3つ、総会員数は70人！

令和7年4月1日現在の参加単位老人クラブとそれぞれの会員数は、

- 上堅寿会 31人（男性10人、女性21人）
- 天花ことぶき会 21人（男性5人、女性16人）
- ひだまり会 18人（男性1人、女性17人）

新役員 新年度の役員は次の6名です、よろしくお願いします！

会 長	林 道彦	(上堅寿会)	
副会長	上田 敏孔	(ひだまり会)	女性委員会委員長
会 計	河本 志朗	(ひだまり会)	R7.4入会の新人です！
理 事	礒部 志津江	(天花ことぶき会)	若手委員会委員長
理 事	玉利 籌子	(上堅寿会)	
監 事	原田 康子	(ひだまり会)	



河本です広報も担当します

委員長メッセージ 女性委員会、若手委員会も頑張ります！

上田敏孔女性委員会委員長 「元気で信頼され尊敬されるチャームिंगな女性に！」

年齢を重ねる毎に小鳥を宿す大樹に、健康第一に自分の足で歩ける幸せに日々の努力を続ける。1. 食べる－栄養を考えたカラフルな料理、2. 寝る－熟睡6時間を習慣づける、3. 遊ぶ－散歩などで毎日体を動かし自由な時間を大切にする。

礒部志津江若手委員会委員長

大殿地域交流センターにおいて毎週木曜日に「いきいき百歳体操」を行っています。会員数は増加中で40名を超え、毎回の参加者も30名近くにのぼります。本年度も百歳体操やスポーツを通じた健康づくりと会員増強に向けて様々な活動に取り組んでいきます。

重点課題 生きる喜びを作り出すための努力目標

組織づくり

- ・単老間の情報交流
- ・会員増強チラシの活用
- ・理事会の充実

仲間づくり

- ・イベント内容の工夫
- ・広報活動の充実
- ・参加できにくい人達への対応

生きがい・健康づくり

- ・健康体操への勧め
- ・研修内容の工夫
- ・グラウンドゴルフへの勧め

地域づくり

- ・全国一斉奉仕活動の工夫
- ・交通安全運動の推進
- ・他団体との連携

時代に応じた活動づくり

- ・支え合い運動
- ・文化助成事業への参加
- ・アンケート実施



本年度の行事予定 今年もみんなで元気に参加しましょう！



7月 6日（日）	大殿地区老連運動会「元気&仲間づくり」
9月20日（土）	全国一斉社会奉仕活動
10月未定	大殿地区老連交通安全グラウンドゴルフ大会
11月09日（日）	大殿ふるさとまつり
11月16日（日）	大殿地区老連文化祭「ふれあいお楽しみ会」
11月19日（火）	詐欺防止研修会

イベント報告 交通安全教室が開催されました！

6月4日（水）大殿地域交流センターにおいて、元山口県警察官で現在山口市の交通安全サポーターを務めておられる、上利優三さんによる交通安全教室が開催されました。高齢者が加害者あるいは被害者になる交通事故が増えている中で、目や耳、反射神経など身体機能の衰えを自覚して、自らがしっかり安全確認することの大切さが強調されました。大学の落語研究会で活動された上利さんのお話には、会場は大いに沸き、笑いに包まれながらも皆さん真剣に耳を傾けていました。



編集後記

初めて広報紙を担当し、あれこれ試行錯誤しながらの完成でしたがいかがでしたか。読みづらい点も多々あったかと思いますが、これから精進してまいりますのでどうかご容赦ください。これから暑くなります、室内でもエアコンを使ったり、外出時には水筒を持参し水分補給するなど、熱中症対策をしっかりとってまいりましょう。（河本）