第19回

あかまるサロン

どなたでも参加できます

主催　（一社）ドリームレッド
共催　赤郷地区振興会
　　赤郷公民館

脳トレを楽しくやってみよう！

4/19（土）　10時30分から　赤郷交流センター

内容

- 楽しい脳のトレーニング（脳トレ）
  講師：美祢東包括支援センター 上利さん
- 講座は参加無料ですが 昼食（ドリーム弁当）を申し込まれる方は 700円 をお願いします

同時にドリーム弁当の予約販売もあります！（販売時間 11時～12時）

今回は、山菜ちらし寿司弁当（700円）

※当日、赤郷交流センターでの受け取りが難しい場合は予約の際にお申し出ください

サロンに参加またはお弁当の予約は 4/11（金）までに

ドリームレッドまたは赤郷公民館まで申し込みをお願いします

申込み問合せ

（一社）ドリームレッド　☎08396-7-5613
または赤郷公民館　☎08396-2-0304