

第23回

どなたでも  
参加できます

# あかまる サロン



主催 (一社)ドリームレッド  
共催 赤郷地区振興会  
赤郷公民館

にこにこレクリエーション大会

9/20 **土** 10時30分から  
赤郷交流センター



内容

▶ 「楽しくみんなで体を動かしましょう」  
講師：(美祢市社会福祉協議会) 和田雄一さん

▶ 「チャレンジゴール」「モルック」  
「ビンボウリング」など社協さん手作りの  
ゲームで皆さん元気いっぱい楽しみましょう！  
優勝者には景品もあります！



※講座は参加無料ですが、**昼食（ごぼううどん定食）**を  
申し込まれる方は **昼食代として700円（当日集金）**をお願いします

**9/17(水)までに**

ドリームレッドまたは赤郷公民館まで申し込みをお願いします

申込み  
問合せ

(一社)ドリームレッド ☎08396-7-5613  
または赤郷公民館 ☎08396-2-0304